

REGULAMIN KONKURSU „DESER BEZ CUKRU”

Regulamin określa zasady konkursu „Deser bez cukru”. Zgłoszenie do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

I ORGANIZATORZY:

Koło Gospodyń Wiejskich w Tomaszowie Bolesławieckim,
Gminne Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej,
Wójt Gminy Warta Bolesławiecka.

II ADRESACI KONKURSU:

1. Mieszkańcy Powiatu Bolesławieckiego, niezależnie od wieku.
2. Autorem pracy może być jedna osoba (praca indywidualna) lub grupa osób (praca zbiorowa), np. Stowarzyszenie, Koło Gospodyń Wiejskich, grupa nieformalna.
3. Konkurs jest adresowany do amatorów, tj. osób/grup, które nie zajmują się profesjonalnie lub zawodowo cukiernictwem.
4. Każdy uczestnik/grupa może zgłosić tylko jedną pracę.

III ZADANIA UCZESTNIKÓW:

1. Zadaniem uczestników konkursu jest opracowanie zdrowej wersji deseru bez cukru, a następnie przygotowanie deseru w ilości **minimum 10 porcji degustacyjnych** i zaserwowanie go w dniu 24 kwietnia 2026 r. o godz. 16.30 w Wiejskim Domu Kultury w Tomaszowie Bolesławieckim.
2. Prace powinny być podpisane imieniem i nazwiskiem, **jednak w miejscu niewidocznym np. na spodzie patery/talerza.**

IV CELE KONKURSU:

Celami konkursu jest:

3. Promowanie prawidłowego odżywiania.
4. Uświadamianie, że zdrowe posiłki również są smaczne.
5. Aktywizacja mieszkańców powiatu bolesławieckiego w zakresie popularyzacji wiedzy o zdrowym odżywianiu.
6. Zachęta do twórczych działań kulinarnych, które mogą nieść radość i integrować lokalną społeczność.

V OBOWIĄZUJĄCE TERMINY:

1. Formularz zgłoszeniowy wraz z listą użytych składników oraz nazwą deseru (Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu) oraz Załącznik nr 2 należy przesłać do dnia 20 kwietnia 2026 r. na adres: gck@gckwartabol.pl lub dostarczyć osobiście do siedziby Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej, 59-720 Warta Bolesławiecka 29B w godzinach pracy instytucji.

2. **Deser należy dostarczyć dnia 24 kwietnia o godz. 16.30 do Wiejskiego Domu Kultury w Tomaszowie Bolesławieckim** (adres: Tomaszów Bolesławiecki 100, 59-720 Tomaszów Bolesławiecki)
3. **Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 24 kwietnia o godz. 17.00 w czasie spotkania „Pysznie i Zdrowo” w Wiejskim Domu Kultury w Tomaszowie Bolesławieckim** (adres: Tomaszów Bolesławiecki 100, 59-720 Tomaszów Bolesławiecki)

VI KRYTERIA OCENY:

1. **Prace nie mogą zawierać cukru** (tj. białego, brązowego, trzcinowego, kokosowego, cukru pudru, wanilinowego, cynamonowego itd.)
2. **Prace mogą zawierać tzw. zdrowe zamienniki cukru np. stewię, erytrytol, ksylitol.**
3. **Oceniane będą:**
 - zgodność z regulaminem (1-3 pkt),
 - skład (1-3 pkt),
 - wygląd, tj. estetyka i kompozycja pracy (1-3 pkt),
 - staranność wykonania (1-3 pkt),
 - kreatywność (1-3 pkt),
 - smak (1-6 pkt).
4. Powołana Komisja sporządzi protokół z konkursu który będzie podstawą do wypłaty nagród konkursowych.

VII WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Każdy uczestnik/grupa może zgłosić po jednej pracy.
2. Prace powinny być wykonana samodzielnie.
3. Prace cudzego autorstwa, w tym prace nabyte drogą kupna będą dyskwalifikowane.
4. Prace – w ilości minimum 10 porcji - należy dostarczyć do Wiejskiego Domu Kultury w Tomaszowie Bolesławieckim w dniu 24 kwietnia 2026 r. o godz. 16.30.

VIII KOMISJA KONKURSOWA:

1. Prace konkursowe będą oceniane przez trzyosobowe jury powołane przez organizatorów.
2. W skład Komisji wchodzi:
 - a) Przedstawiciel Powiatowej Rady Kół Gospodyń Wiejskich w Bolesławcu (Przewodniczący),
 - b) Przedstawiciel Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej,
 - c) Przedstawiciel Szpitala Św. Łukasza w Bolesławcu.
3. Komisja działa w oparciu o Regulamin Konkursu „Deser bez cukru”
4. Pracą Komisji kieruje Przewodniczący i on posiada decydujący głos w sprawach spornych.
5. Z prac Komisji Konkursowej zostanie sporządzony protokół podpisany przez wszystkich jej członków.
6. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

IX NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Dla zwycięzców w konkursie przewidziane są następujące nagrody:

I miejsce 500 zł

II miejsce 350 zł

III miejsce 200 zł

2. Komisja może przyznać nagrody równorzędne, np. dwa pierwsze lub dwa drugie miejsca.

3. Komisja konkursowa może również przyznać nagrody konkursowe w formie wyróżnień w wysokości **100 zł**.
4. Fundatorami nagród jest Gminne Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej. Na mocy art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy o PIT ww. nagrody są zwolnione z opodatkowania.

X OGŁOSZENIE WYNIKÓW I ODBIÓR NAGRÓD

7. Ogłoszenie wyników konkursu oraz prezentacja prac konkursowych nastąpi podczas spotkania „Pysznie i zdrowo” w dniu 24 kwietnia 2026 r. o godz. 17.00 w Wiejskim Domu Kultury w Tomaszowie Bolesławieckim
8. Nagrody zostaną wypłacone **przelewem na konto bankowe uczestnika bądź przedstawiciela grupy**, wskazane w załączniku nr 2, na podstawie protokołu komisji konkursowej **w ciągu 14 dni od daty zakończenia konkursu**.

VIII UWAGI KOŃCOWE:

1. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace będące wynikiem indywidualnej lub grupowej pracy uczestników, które nie naruszają praw autorskich osób trzecich.
2. Po wyłonieniu laureatów organizator zastrzega sobie prawo do rozporządzania pracami.
3. Dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane wyłącznie do celów związanych z organizowaniem konkursu przy zachowaniu zasad określonych w ustawie o ochronie danych osobowych.
4. Biorący udział w konkursie wyrażają zgodę na zasady zawarte w regulaminie i w pełni je akceptują.
5. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie rozstrzyga Gminne Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej.
6. Nad sprawnym przebiegiem konkursu czuwa Komisja Konkursowa, która sporządzi protokół konkursu na podstawie którego zostaną w ciągu 14 dni od daty zakończenia konkursu, wypłacone nagrody w formie przelewu na konto bankowe uczestnika bądź przedstawiciela grupy.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej: <https://gckwartabel.pl/> oraz, do wglądu, w siedzibie Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej.

DYREKTOR

Mirosław Kopczyński

.....
Podpis Dyrektor