



Sztab „Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy”



*Gminy Warta Bolesławiecka
wraz z Gminnym Centrum Kultury
zaprasza wszystkich
na bieg przełajowy*

„Spacerek z Orkiestrą”

(prolog do Biegowego Grand Prix Lubina)

KOMUNIKAT TECHNICZNY

CEL IMPREZY

1. Zbiórka pieniędzy na cel zgodny z priorytetami WOŚP

**NA ZAKUP SPRZĘTU DLA DZIECI
Z CHOROBYMI UROLOGICZNYMI I NEFROLOGICZNYMI**

2. Promocja aktywności fizycznej- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

Uwaga „Spacerek z Orkiestrą” stanowi I etap Biegowego Grand Prix Lubina. Informacje na stronie internetowej www.delegatura.lubin.pl lub bezpośrednio u kierownika imprezy Pana Marka Dłubały tel. 664347305, zgłoszenia także w formie elektronicznej na adres: imprezy@osirlubin.pl oraz marekdlubala@wp.pl

Patron medialny:



I. TERMIN I MIEJSCE

1.Start 8.01.2010 (sobota) o godz.11.00 (szkoły podstawowe)

godz.11.30 (gimnazja i OPEN)

2.Biuro zawodów – ŚWIETLICA OŚ II w Iwinach

czynne od godz. 9.00 do 14.00

3. Start i meta –boisko GKS IWINY

II. DYSTANS ; TRASA ; KATEGORIE

1. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW –SZKOŁY PODSTAWOWE - 0,86 km

2. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW – GIMNAZJA ur.1995 i mł. 3 km

3. KATEGORIA OPEN KOBIET I MĘŻCZYZN 6 km

4.KATEGORIA WETERANÓW 40 lat i więcej (rok ur. 1970) 6 km

Uwaga ! Do Biegowego Grand Prix Lubina punkty zostaną naliczone wg regulaminu tamtej imprezy.

III. CHARAKTERYSTYKA TRASY

1.Trasa podstawówek- dwie pętle 430 m. drogami wokół boiska GKS Iwiny

2.Trasa gimnazjalna-to skrócona wersja trasy OPEN

3.Trasa OPEN- początek trasy prowadzi wzdłuż boiska piłkarskiego , a następnie wchodzi do lasu ścieżką o stromym podbiegu (ok. 300 m). Następnie trasa (w 80 %) prowadzi leśną drogą o nawierzchni szutrowej o niewielkich przewyższeniach. Końcówka tym samym odcinkiem co początek, czyli zbieg ścieżką i bieg wzdłuż boiska.

Trasa oznakowana - czerwone strzałki specjalnych stojakach (w razie pokrywy śnieżnej, także na śniegu). Co kilometr znaczniki. Na 1,5 km stojak z czerwoną kartą i strzałką – miejsce nawrotu dla gimnazjów. Na 3 km identyczny stojak – miejsce nawrotu na trasie OPEN. Na trasie znajdować się będą sędziowie (młodzież gimnazjalna – ubrani w czerwone kamizelki)

IV. WPISOWE I ZAPISY (Bezpośrednio przed startem w biurze zawodów)

Kategorie szkolne 5 zł.

Bieg na trasie OPEN 10 zł.

Podane wpisowe jest kwotą minimalną , jeżeli ktoś chce hojniej wesprzeć konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będziemy bardzo wdzięczni.

**CAŁOŚĆ WPISOWEGO WĘDRUJE BEZPOŚREDNIO DO SKARBONKI WIELKIEJ
ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY I PRZEZNACZONA JEST NA ZAKUP
SPRZĘTU DLA DZIECI Z CHOROBAМИ UROLOGICZNYMI I NEFROLOGICZNYM**

IV. ŚWIADCZENIA

1. Mapka trasy
2. Gorąca herbata po biegu
3. Pyszna grochówka
4. Opieka medyczna - pierwsza pomoc

VI. NAGRODY

1. Dyplomy za miejsca I- VI w poszczególnych kategoriach
2. Dożywnia wdzięczność wyleczonych dzieciaków

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy startują na swoją odpowiedzialność
2. Ubezpieczają się we własnym zakresie
3. Podpisanie stosownego oświadczenia.
4. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować jedynie za pisemną zgodą rodziców

Wszyscy zobowiązani są do startu z numerami startowymi na klatce piersiowej przypiętymi w sposób umożliwiający odczytanie numeru. W przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie klasyfikowany.

W razie sytuacji spornych decydujące rozstrzygnięcie należy do sędziego głównego.

VIII. LIMIT CZASOWY TRASY

60 MINUT- po tym okresie zostaje zamknięty pomiar czasu.

IX. ZAKOŃCZENIE

Ceremonia wręczenia dyplomów ok. godz.13.00

Centrum Zawodów czynne do godz.14.00

UWAGA !!!

1. W razie zaistnienia sytuacji niebezpiecznych należy niezwłocznie poinformować kierownika zawodów osobiście lub telefonicznie

DARIUSZ PACHNIK TEL.505600638

2. W razie zejścia z trasy uczestnik biegu zobowiązany jest do poinformowania o tym fakcie sędziego głównego lub sędziów mety

X. OŚWIADCZENIA

a) Dla pełnoletnich uczestników

OŚWIADCZENIE

Oświadczam , że stan mojego zdrowia jest mi znany i pozwala na udział w biegu przełajowym „SPACEREK Z ORKIESTRĄ” w dniu 8.01.2011 r. Jednocześnie oświadczam, że w razie zaistniałych urazów lub schorzeń powstałych w trakcie lub w wyniku biegu nie będę rościł żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....

.....

podpis czytelny uczestnika biegu

numer startowy uczestnika biegu(wypełnia organizator)

a) Dla niepełnoletnich uczestników

OŚWIADCZENIE

Oświadczam , że stan zdrowia mojego dziecka jest mi znany i kwalifikuje go do udziału w biegu przełajowym „SPACEREK Z ORKIESTRĄ” w dniu 8.01.2011 r. Jednocześnie pozwalam mojej córce/mojemu synowi i oświadczam, że w razie zaistniałych urazów lub schorzeń powstałych w trakcie lub w wyniku biegu nie będę rościł żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....

.....

podpis czytelny rodzica (opiekuna prawnego)

numer startowy uczestnika biegu(wypełnia organizator)