



Sztab „Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy”



**Gminy Warta Bolesławiecka
wraz z Gminnym Centrum Kultury
zaprasza wszystkich**

na bieg przełajowy - „Spacer z Orkiestrą”

(bieg jest pierwszym etapem Grand Prix „Zagłębia Miedziowego”)

CEL

1. Zbiórka pieniędzy na cel zgodny z priorytetami WOŚP

**DLA RATOWANIA ŻYCIA DZIECI
I GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW**

2. Promocja aktywności fizycznej- upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking, jako najprostszej formy ruchu

I. TERMIN I MIEJSCE

1. **Start** o godz. **11.00**; w sobotę **12.01.2013**

2. Biuro zawodów – Gimnazjum im. Jana Pawła II w Iwinach (k/Bolesławca)
czynne od godz. 9.00

3. Start i meta 150 m od biura zawodów

II. DYSTANS ; TRASA ; KATEGORIE

1. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW(A) KM12 (ur.2001 i mł.) - ok.1 km
2. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW(B) KM16 (ur.1997-2000) 3 km
3. KATEGORIA OPEN KOBIEC I MĘŻCZYZN(C) oraz wszystkie pozostałe* 6 km
- 4.NORDIC WALKING (dystans do wyboru 3 lub 6 kilometrów)

* w klasyfikacji generalnej GP Zagłębia Miedziowego po wszystkich edycjach prowadzona będzie kategoria OPEN mężczyzn i kobiet oraz kategorie wiekowe: M16 (12-16 lat), M20 (17-20 lat), M30 (21-30 lat), M40 (31-40 lat), M50 (41-50 lat), M60 (51-60), M70 (61 i więcej) i K16 (12-16 lat), K20 (17-35 lat), K35 (35 lat i więcej), kategoria sędziów piłki nożnej,

III POMIAR CZASU-ELEKTRONICZNY SYSTEM POMIARU CZASU SPORTIDENT SYSTEM

Jest to najbardziej popularny na świecie system pomiaru czasu i potwierdzeń pobytu na punkcie kontrolnym podczas zawodów w orientacji sportowej. Otrzymacie Państwo chip'a w formie „pierścienia” na palec. Po dobiegnięciu do półmetka musicie państwo „dziobek pierścienia” włożyć do otworu w oznakowanej biało pomarańczowym lampionem puszcze i po sygnale dźwiękowym i mignięciu diod (czas zapisu nieco powyżej 0,1sek.), ruszacie w drogę powrotną. Na mecie operacja zostaje powtórzona. Dzięki temu każdy bezpośrednio po zczytaniu chipa otrzyma wydruk ze swoim czasem biegu oraz czasem do półmetka i od niego do mety. Poniżej link do filmu instruktażowego

<http://www.youtube.com/watch?v=GZ5usZKzcxU>

III. CHARAKTERYSTYKA TRASY

- 1.Trasa **A** - start drogą asfaltową ok.200 m, następnie podbieg ok. 200 podbieg drogą szutrową i po 100 m płaskiej trasy powrót po minięciu znacznika
- 2.Trasa **B** -to skrócona wersja trasy **C**, początek tak jak trasa **A**, następnie bieg po szutrowej leśnej drodze o niewielkich przewyższeniach. Po 1500 m, powrót tą samą trasą. Uwaga końcówka dość ostry zbieg bieg po asfalcie.
- 3.Trasa **C**- początek trasy tak jak **A**. Następnie trasa (w 100 %) prowadzi leśną drogą o nawierzchni szutrowej o niewielkich przewyższeniach. Powrót tą samą trasą . Uwaga końcówka dość ostry zbieg bieg po asfalcie.

IV. KOSZT UCZESTNICTWA

WPISOWE:

Kategorie szkolne 5 zł.

Bieg na trasie OPEN 10 zł.

Wypożyczenie chipa 3 zł (w razie zagubienia chipa opłata w wysokości 120 zł)

ZAPISY:

Preferowana formie elektronicznej na stronie:

<http://www.super-sport.com.pl>

lub bezpośrednio przed startem w biurze zawodów (od 9.00-10.00). Dodatkowe informacje: Dariusz Pachnik Tel.505600638; e-mail: misiostasio@gazeta.pl

**CAŁOŚĆ WPISOWEGO WĘDRUJE BEZPOŚREDNIO DO
SKARBONKI WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY I
PRZEZNACZONA JEST NA DLA RATOWANIA ŻYCIA DZIECI
I GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW***

*z wyjątkiem opłaty za wypożyczenie chipa

V. ŚWIADCZENIA

1. Mapka trasy
2. Udostępnione szatnie, możliwość wykąpania się po biegu
3. Gorąca herbata po biegu
4. Wypożyczenie chipa
5. Pyszna grochówka
6. Opieka medyczna-pierwsza pomoc

VI. NAGRODY

1. Dyplomy za miejsca I -III w poszczególnych kategoriach
2. Dożywnia wdzięczność wyleczonych dzieciaków

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy startują na swoją odpowiedzialność
2. Ubezpieczają się we własnym zakresie
3. Podpisanie stosownego oświadczenia.
4. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować jedynie za pisemną zgodą rodziców.

VIII. OŚWIADCZENIA

- a) Dla pełnoletnich uczestników

OŚWIADCZENIE

Oświadczam , że stan mojego zdrowia jest mi znany i pozwala na udział w biegu przełajowym „SPACEREK Z ORKIESTRĄ” w dniu 12.03.2013 r. Jednocześnie oświadczam, że w razie zaistniałych urazów lub schorzeń powstałych w trakcie lub w wyniku biegu nie będę rościł żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....

podpis czytelny uczestnika biegu

.....

numer startowy uczestnika biegu(wypełnia organizator)

- b) Dla niepełnoletnich uczestników

OŚWIADCZENIE

Oświadczam , że stan mojego zdrowia mojego dziecka jest mi znany i kwalifikuje go do udziału w biegu przełajowym „SPACEREK Z ORKIESTRĄ” w dniu 12.01.2012 r. Jednocześnie pozwalam mojej córce/mojemu synowi i oświadczam, że w razie zaistniałych urazów lub schorzeń powstałych w trakcie lub w wyniku biegu nie będę rościł żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....

podpis czytelny rodzica (opiekuna prawnego)

.....

numer startowy uczestnika biegu(wypełnia organizator)





MAPKA DOJAZDOWA



Dojazd od strony Wrocławia i Legnicy Autostradą A-4 do miejscowości KRZYWA zjazd na drogę nr 94 w kierunku Bolesławca. Następnie za miejscowością Wilczy Las (pierwszy zjazd za stacją benzynowa i 30-metrowym krzyżem milenijnym).Lokalną drogą do miejscowości Lubków i dalej do Iwiny. Po dojechaniu do drogi 363 po lewej stronie będzie widoczny budynek gimnazjum (centrum zawodów: $N51^{\circ}13'2,1''$; $E15^{\circ}43'20,91''$).Parking przy szkole.



Od Legnicy i Chojnowa drogą 94 i dalej jak w opisie z Wrocławia

-  START/META
-  POWRÓT PODSTAWÓWKI
-  POWRÓT GIMNAZJUM
-  POWRÓT OPEN

Uwaga !!!

Ok. godz.14.00 po dekoracji zwycięzców odbędzie się II etap Karkonosko-Kaczawskiej Ligi Bieguna Orientację. Będą to zawody halowe o charakterze mikroorientacji. Wszystkich chętnych zapraszamy do wzięcia udziału lub kibicowania.

Kategorie A,B,C,D (A-najłatwiejsza, do D-najtrudniejsza). Zakończenie ok. godz. 15.30

Zgłoszenia w formie elektronicznej: e-mail misiostasio@gazeta.pl

Więcej informacji udziela Dariusz Pachnik Tel.505600638